

## ASTIM

Astım, hava yollarının daralması ile ortaya çıkan ataklar (krizler) halinde kendini gösteren genellikle alerjik kaynaklı bir hastalıktır.

### Astım Belirtileri Nelerdir?

Nefes almada ve vermede güçlük çekme  
Nefes verirken hırıltılı soluk alıp verme  
Öksürük (genellikle kuru)  
Bu belirtiler, astım hastalığında tekrarlayıcı olup nöbetler halinde gelir. Genellikle gece ve sabaha karşı sıklaşır ve mevsimsel değişiklik gösterebilirler.

### Astım Tedavisi Nasıl Sağlanır?

Astım tedavisindeki amaç, hava yollarındaki mikrobik olmayan iltihaba bağlı daralmanın giderilmesini sağlamak ve hastanın rahat nefes alıp vermesine olanak sağlamaktır. Doktorunuzun önereceği doğrultuda astım ataklarını durdurmak için çabuk açıcılar diyebileceğimiz rahatlatıcı ilaçlara başvurulabilir. Korunma yöntemleri ve ilaçların yeterli olmadığı durumlarda aşı tedavisi uygulanan bir başka yöntemdir. Astım tedavisinde dikkat edilmesi gereken en önemli noktalardan biri doktorunuzun tavsiyelerine uymak ve kontrollerinizi aksatmamaktır.



# 444 0 911



Doğan Hastanesi  
Doğan Tıp Merkezi  
Doğan Diyaliz Merkezi  
Doğan Gemi Adamı

Doğan Aile Danışma Merkezi  
Doğan Emar Görüntüleme Merkezi  
Doğan Hvacılık Tıp Merkezi

## Göğüs Hastalıkları

Ziya Gökalp Caddesi No: 2  
Küçükçekmece / İstanbul  
Tel: 0212 624 34 34  
www.doganhastanesi.com



## Göğüs Hastalıkları

Doğan Hastanesi Göğüs Hastalıkları Bölümü, akciğer hastalıklarının teşhis, tanı, tedavi ve takibine yönelik poliklinik ve yatan hasta takip hizmeti vermektedir.

### Göğüs Hastalıkları Hizmetleri

- **Astım tanı, takip ve tedavisi**
- **Alerji testleri**
- **KOAH hastalığı**
- **Akciğer Kanseri erken tanısı**
- **Sigara ile mücadele ve bırakma programları Solunum yolları enfeksiyonları**
- **Akut enfeksiyonlar: Trakeit, bronşit, grip, nezle, soğuk algınlığı**
- **Kronik enfeksiyonlar: Kronik bronşit, Bronşektazi, Tüberküloz**



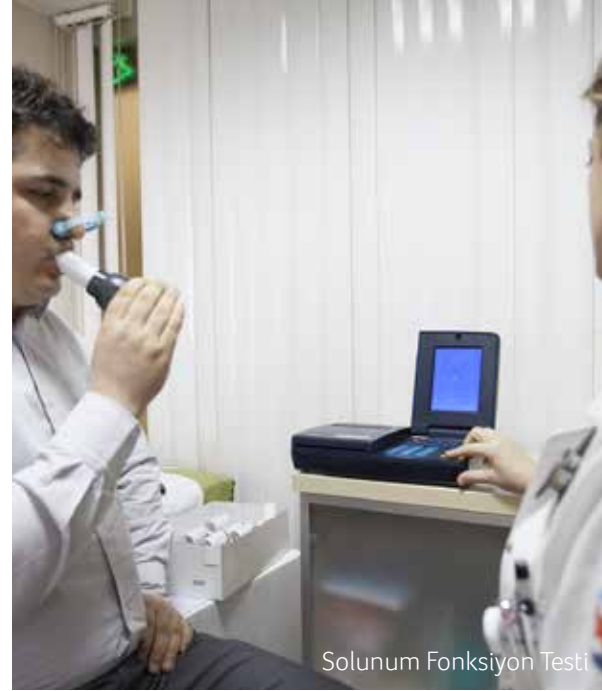
### Tanıya Yardımcı Test ve İşlemler

- Solunum fonksiyon testi (Spirometri)
- Alerji deri testi ( Prick test)
- Karbon monoksit ölçümü
- Bronkoskopik işlemler: (Biyopsi, sitolojik örnekleme)
- BİPAP ile solunum desteği
- Uzun süreli oksijen tedavisi için kan gazı analizi ve sağlık raporu
- BİPAP, CPAP cihaz temini için sağlık raporu
- Uykuda solunum bozuklukları tespiti, uyku testi



## KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) Nedir?

KOAH, akciğerlerdeki hava yollarının daralmasına bağlı olarak soluk alıp verme sırasında hava kısıtlanmasının yaşanması ile öksürük, balgam ve nefes darlığı ile karakterize olan kronik bir hastalıktır.



Solunum Fonksiyon Testi

### Oksijen Tedavisi

Koah'ı ilerlemiş hastaların kandaki oksijen seviyelerini dengeleyebilmek ve kişinin yaşam kalitesini arttırabilmek adına kandaki oksijen düzeyine göre, miktarı belirlenen sürelerde oksijen kullanılması önerilir.

### KOAH Belirtileri Nelerdir?

- Öksürük
- Balgam Çıkarma
- Soluk darlığı
- Kanın oksijen doymuşluğunda azalma
- Kalp yetmezliğine bağlı, ayaklarda şişme
- Göğüste tıkanma
- Hırıltılı solunum

### KOAH Nedenleri Nelerdir?

- KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) 'ın Oluşmasında Neler Etkilidir?
- Sigara kullanımı (Pasif içicilik dâhil)
  - Hava kirliliği
  - Zararlı gazlar

### KOAH Nasıl Tedavi Edilir?

**Sigara Kesinlikle Bırakılmalıdır.**

Öncelikle sigaranın bırakılması gerekir. Tozlu ve dumanlı ortamlardan uzak durmak gereklidir. Doktorunuzun size önerdiği ilaç tedavisi aksatılmadan uygulamalıdır.

